

体力テスト（2019.5.15）

毎年、小中学部全員で体力テストを実施しています。今年も5月15日（水）に実施しました。あいにくの天気でグラウンドが使えないため、ハンドボール投げとソフトボール投げは行えませんでした。昨年度より少しでも良い記録が出せるよう、全員が一生懸命に各種目に取り組んでいました。



保体委員がリーダーとなって準備体操などを行いました。



体の柔軟性を計測する長座体前屈



瞬発力を計測する立ち幅跳び



筋力を計測する握力



筋力と筋持久力を計測する
上体起こし

避難訓練（2019.5）

本校では毎年数回の避難訓練を行っています。火災発生や地震発生、さらには不審者が校内に侵入してきた場合を想定して行います。先日も全校あげて行いました。セキュリティの問題で、期日や内容をホームページに掲載することはできません。ご容赦ください。しかしながら、在上海日本国総領事館のご指導を受けて、災害や事件から園児・児童・生徒を守るよう、今後も万全を尽くしてまいります。